

～すべては愛から始まる～



社会福祉法人成仁会

祥風苑通信

令和5年10月号

発行：社会福祉法人成仁会
養護(盲)老人ホーム祥風苑
住所：岩手県大船渡市
猪川町富岡176番地
電話：0192-26-3111
FAX：0192-27-8807



パン食いは

回より先に



手を伸ばし

目次

- P1 一致団結！スポーツ大会
- P2 秋刀魚を振る舞う会
- P3 栄養・健康ワンポイント

- 文化祭に向けて作品作り
- お寿司の出前会
- 祥風苑からのお知らせ

成仁会のホーム
ページはこちら





一致団結！スポーツ大会



赤組代表・富澤勝志様、青組代表・菊池ヨシ子様のお二人の元気溢れる力強い選手宣誓から今年のスポーツ大会が開催されました。今年は「パン食い競争」「人間玉入れ」「物送りゲーム」の3つの種目で競いました。



がんばれ！！



応援も自熱！



どの競技も白熱した手に汗握る展開で両チーム優勝に向け全力で挑みました。僅差で今年の優勝を手にしたのは青組の皆様でした。惜しくも準優勝となった赤組は「来年は優勝目指して負けないぞ」とリベンジへの意気込みを語っておりました。



文化祭に向けて作品作り



11月の大船渡市内の文化祭に展示するため、日頃から作っている手芸や短歌、団体での作品づくりに精を出しております。完成品については来月号にて掲載いたしますので楽しみに！



焼きたて秋刀魚に舌鼓



～初秋刀魚おいしい～



「沢山食べて下さいね！」
と、理事長より



ばばば！！なんとした！！

今年も秋の恒例行事の秋刀魚を振る舞う会が今年11日に開催されました。食堂の外で秋刀魚を焼き、美味しそうな香りが漂ってくると、「美味しそうな香りがするね」「早く焼けないかなあ」と今か今かと心待ちにする声が聞かれました。なんと今年は秋刀魚だけでなく、まいたけやベーコン、こんにゃくなど様々な食品も一緒に焼いて提供しました。



海の幸に感謝



刺身は美味しいね



全部食べました！

久しぶりにお寿司の出前会が開催されました。テーブルに注文したお寿司が配られると早速お寿司を頬張り、皆様満足した様子で「サーモンにまぐろに海苔巻きにどれも美味しい！」「今度はサイドメニューも注文してみようかな？」と次の開催を楽しみにする声も聞かれました。



栄養・健康ワンポイント



目からの情報は約8割！

10月10日は目の愛護デーです。

近年、パソコンやスマートフォンなどの影響で、目の疲れを感じる方が多くなっており、20～30代の若者の間では「スマホ老眼」が増えています。目を労わって目の健康を保ちましょう！

疲れ目度check☑

- 目が疲れやすい
- 目がしょぼしょぼする
- 目が乾きやすい
- 目が充血している
- パソコンやスマートフォンを毎日長時間使用する
- 目が重たい
- 目が痛い
- 頭痛・肩こりがある
- わけもなく涙が出ることもある
- 寝不足である
- イライラすることが多い



- ☑0～2個 疲れ目度 小
あまり目は疲れていないよう。この調子で目のケアを続けましょう。
- ☑3～9個 疲れ目度 中
疲れ目のようです。早めに対処して悪化させないように。
- ☑10個以上 疲れ目度 大
かなり目が疲れているようです。すぐに対処が必要です。



祥風苑からのお知らせ

市内では、コロナウィルス・インフルエンザの流行が続いております。

現在、ご家族様に限り面会制限を緩和しております。ご面会の際は電話にて予約をお願いいたします。

※状況に応じて施設で抗原検査をお願いする場合がございます。

～ありがとうございます～

- 短歌教室講師 佐藤不二雄様
- コーラスクラブ講師 千葉賀子様
- 点訳ボランティア 「美杉会」様
- 音声訳CD 声の福祉図書館ボランティア
「せきれいの会」様
- 音声訳CD 「オープンハート」様



おたよりコーナー

担当者



苦情解決責任者
施設長
副施設長

鈴木千賀子

養護（盲）老人ホーム祥風苑（〒260-3111）

施設に関する苦情・要望がございましたら、お気軽に相談してください。
施設玄関には「施設長への直送便」箱も設置しております。

〈苦情・相談窓口について〉